

Università
della
Svizzera
italiana

Servizio
relazioni
internazionali
e
mobilità

Expand your horizons, follow the paths of our exchange opportunities

Edizione
speciale





a cura di
Arianna Imberti Dosi

Da quasi 20 anni mi occupo di mobilità studentesca. Era infatti il 1. ottobre 2005 quando prese avvio, in modo ufficiale e sotto la mia responsabilità, il Servizio relazioni internazionali dell'USI. Già dall'anno accademico successivo (2006/2007) 49 studenti USI approfittarono dell'opportunità di svolgere un semestre di studio presso un'altra università mentre 32 studenti provenienti dalle università partner soggiornarono a Lugano o Mendrisio.

Attualmente i numeri si attestano a rispettivamente 126 e 113 (se si considera unicamente la mobilità più tradizionale, ovvero a scopo di studio). Ma ciò che emerge maggiormente non sono tanto le cifre quanto piuttosto la rapida e allo stesso tempo imprevedibile trasformazione che ha subito l'intero settore. Tra gli accadimenti più significativi che hanno in modo alternato accelerato o rallentato la mobilità è giusto ricordare l'introduzione, dall'anno accademico 2001/2002, del sistema di Bologna che ha favorito la mobilità sia orizzontale, sia verticale rendendole quasi la norma; la partecipazione interrotta della Svizzera al programma Erasmus (entrata nel 1992, uscita nel 1996, riammessa nel 2011 e di nuovo esclusa nel 2014, fino ancora a oggi); la pandemia Covid; la digitalizzazione e le nuove forme ibride di mobilità, la questione ecologica, le alleanze universitarie, le tensioni geopolitiche.

Ma nonostante ciò i valori intrinseci alla mobilità studentesca, quali la crescita in termini culturali e professionali, l'acquisizione di competenze multiculturali, la sperimentazione di altri modi di vivere, la creazione di reti personali, sono rimasti praticamente invariati dall'undicesimo secolo quando gli studenti appartenenti alla élite si spostavano tra le varie città dell'Europa medievale a scopo di studio. E la speranza è che, allo stesso modo in cui questi aspetti motivano, le attività proposte e il supporto offerto dal team del Servizio relazioni internazionali e mobilità siano di ispirazione per voi future studentesse e futuri studenti in mobilità.



Universität St. Gallen, CH



Politecnico di Milano, IT



Universidad Carlos III de Madrid, ES

Andrea,
Kozminski University,
Polonia

“A prescindere dalla destinazione, consiglio un’esperienza del genere a tutti. A mio parere, forma l’individuo e lo rende più aperto.”

Andrea,
Université de Lausanne,
Svizzera

“Andate in mobilità se potete!”

Matteo,
Johannes Kepler
University Linz,
Austria

“Mi sento di consigliare a tutti di fare un semestre in exchange. Vivere in un altro paese, conoscere persone nuove provenienti da tutto il mondo e studiare con un approccio diverso può solamente arricchirti in ogni ambito. Inoltre sei mesi non sono tanti e posso assicurare che una volta ambientati saranno anche troppo pochi.”

Costanza, Université
Sorbonne Nouvelle,
Francia

“È un’esperienza che arricchisce e che ci si porterà nel cuore per tutta la vita.”



Nanyang Technological University, SG



Università Ca' Foscari Venezia, IT



Copenhagen Business School, DK



Ilaria Juon e Stefano Bastianelli,
responsabili degli studenti USI in uscita
per i Campus di Lugano e Mendrisio.

Link utili

Opportunità per la mobilità: dimezzamento delle tasse universitarie e borse di studio per chi parte!

Le studentesse e gli studenti che scelgono di partecipare a programmi di scambio possono beneficiare di significative agevolazioni economiche. Per incentivare la mobilità studentesca, permettendo quindi a un numero maggiore di giovani di vivere esperienze accademiche e culturali in un contesto diverso, l'Università della Svizzera italiana offre il dimezzamento della retta per l'intero periodo di studio fuori sede.

L'Agenzia Nazionale Movetia riconferma, inoltre, le borse di studio SEMP per chi sceglie una destinazione europea o extra-europea. Questo sostegno mira a coprire parte delle spese di viaggio e soggiorno.

Questi contributi economici sono pensati per rendere più accessibile l'opportunità di un periodo di studio fuori sede, favorendo l'acquisizione di competenze internazionali e la costruzione di un profilo professionale competitivo, andando così a sottolineare l'importanza di un'istruzione globalizzata e inclusiva.

movetia

Austausch und Mobilität
Échanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

L'Agenzia svizzera per gli scambi e la mobilità promuove e supporta attività e progetti legati agli scambi e alla mobilità per la formazione a livello nazionale e internazionale. Movetia è anche l'ente che eroga le borse di studio per la mobilità europea ed extra-europea. Vuoi conoscere l'Agenzia Nazionale? www.movetia.ch

*ESN

Erasmus Student Network

Diventa membro del Chapter di Lugano della Erasmus Student Network: potrai conoscere altri studenti di scambio, partecipare alle numerose attività proposte e far parte di una comunità dinamica e fortemente internazionale!

<https://accounts.esn.org/section/ch-luga-esn>

Agenda

**Information session
Bachelor + Master INF**
12 novembre, 12.40
Aula C1.05
Campus Est Lugano
In inglese

**Information session
Master COM + ECO**
13 novembre, 12.40
Auditorium
Campus Ovest Lugano
In inglese

**Information session
Accademia
di architettura**
13 novembre, 12.30
TAM-1
Campus Mendrisio
In italiano/inglese

**Information session
Bachelor COM + ECO**
14 novembre, 12.40
Auditorium
Campus Ovest Lugano
In italiano

Apertura bando
16 dicembre 2024

Chiusura bando
13 gennaio 2025

Qual è la motivazione principale che spinge studentesse e studenti a intraprendere uno scambio?

Cosa si sente di consigliare a una studentessa o uno studente che desidera valutare questa opportunità?

In questi giorni l'USI apre ufficialmente la promozione agli scambi. In concreto, dove è possibile reperire le informazioni?

IJ: "Sono diversi i fattori che giocano un ruolo importante nella decisione di trascorrere un periodo di mobilità in un'altra università. Penso per esempio al desiderio di confrontarsi con una realtà accademica diversa, o di migliorare sia le proprie competenze linguistiche sia tutte quelle soft skills così apprezzate dai datori di lavoro. Un'esperienza di scambio, infatti, non arricchisce solo la persona, ma anche il suo curriculum vitae!"

SB: "Raccogliere quante più informazioni possibili sulle università partner, ponderare la scelta in base ai propri obiettivi accademici ma anche ai propri interessi e passioni."

IJ: "Ci sono diverse fonti di informazione che mi sento di consigliare a chi si appresta a mettere in cantiere questo progetto:

La nostra finestra sul mondo: il portale delle uni partner. Qui si trovano tutte le informazioni importanti sulle università (factsheets, informazioni sugli alloggi, calendario accademico, ecc). Grazie al filtro per programma di studio è possibile consultare gli accordi in vigore.

Sempre sul portale si trovano i rapporti di soggiorno redatti dalle studentesse e studenti USI che in passato hanno svolto una mobilità. Sono una fonte preziosa di informazione, sono la voce di chi questa esperienza l'ha già vissuta in prima persona.

Ritengo inoltre doveroso porre l'accento sull'importanza della giusta pianificazione. Per preparare un soggiorno al meglio, è cruciale seguire correttamente le procedure e rispettare le scadenze. Per agevolare questo processo, abbiamo una pagina dedicata agli aspetti organizzativi della mobilità.

Concludo segnalando anche la possibilità, a partire da metà novembre, di prendere appuntamento con il Servizio relazioni internazionali e mobilità per una consulenza personalizzata e individuale, un'opzione sempre molto apprezzata sia da noi che dalle studentesse e studenti stessi."

SB: "Consiglio inoltre di prendere parte alle sessioni informative, dove noi del Servizio relazioni internazionali e mobilità forniremo tutta una serie di informazioni di prima mano sul tema degli scambi per studio. Le date delle sessioni si trovano nell'Agenda."



Portale



Aspetti
organizzativi



Consulenza

Attualità: i viaggi sostenibili

Il tuo semestre di scambio lascerà sicuramente un segno, ma tu non lasciare l'impronta (di carbonio)!

Da oramai diversi anni la sostenibilità è un tema di grande attualità. Governi, autorità, enti pubblici, aziende e privati cittadini: nessuno è escluso dalla discussione e tutti siamo chiamati a fare la nostra parte e a proporre soluzioni per la salvaguardia del pianeta. Le istituzioni di formazione superiore non fanno eccezione: è un dato di fatto che le emissioni di CO2 date dai viaggi e dagli spostamenti aerei di professori, personale e studenti contribuiscano in maniera importante all'impatto sull'ambiente. Si è quindi confrontati con la grande sfida di ridurre le emissioni di CO2 e allo stesso tempo mettere in atto le strategie di internazionalizzazione.

Il Servizio relazioni internazionali e mobilità, in linea con le raccomandazioni dell'Agenzia Nazionale Movetia e con i principi della Erasmus Charter for Higher Education, propone quindi una serie di raccomandazioni e mette a disposizione una selezione di strumenti utili alla riduzione delle emissioni di CO2. Dai viaggi alla vita sul posto, tante piccole azioni possono essere messe in atto per minimizzare il nostro impatto.

Calcola la tua carbon footprint



Consulta i nostri consigli di viaggio



Indagine: perché è importante partire per la mobilità

Uno studio co-finanziato dal programma Erasmus+ e pubblicato dalla Erasmus Student Network mette in luce il valore di un'esperienza di studio fuori sede. Qui di seguito i risultati in uno sguardo.

Aziende europee che hanno partecipato allo studio

55

Studenti che hanno partecipato allo studio

3346

Datori di lavoro che confermano come un'esperienza internazionale possa fare la differenza

80%

Competenze potenziate grazie a un soggiorno di studio fuori sede

Adattabilità
Capacità di lavorare in team
Competenze manageriali, leadership
Sviluppo personale
Orientamento alla carriera

Competenze apprezzate dai datori di lavoro

Apertura mentale, tolleranza
Capacità di adattamento a nuove situazioni e nuovi ambienti
Abilità e creatività nella risoluzione di problemi
Volontà e capacità di imparare dall'esperienza
Gestione del tempo
Capacità analitiche



Ricette dal mondo

Srpska Gibanica Sformato di sfoglia al formaggio e uova, Serbia

Ingredienti

500gr di kore (pasta phyllo)
500gr di formaggio fresco (kravljeg oppure feta)
4 uova
2dl olio di semi
2dl di acqua di acqua gasata
1 cuchiaino di sale
Yogurt naturale q,b.

Procedimento

In una ciotola sbattere le uova e il sale. Unire l'acqua, continuando a sbattere, poi l'olio di semi e il formaggio fresco precedentemente sbriciolato. Se il composto risulta troppo denso aggiungere yogurt naturale. Imburrare il fondo di una teglia rettangolare, taglia le kore (pasta phyllo) in modo che siano leggermente più grandi della teglia. Stendi 3 kore sul fondo della teglia, ungendo leggermente la superficie di ognuna con olio di semi.

Prendere le kore rimanenti (tranne 2), appallottolarle grossolanamente e passarle nel composto di uova e formaggio, quindi sistemarle, sempre appallottolate, una accanto all'altra fino a riempire la teglia in un unico strato (versare il restante del composto sopra le kore appallotolate). Condire con un filo d'olio, coprire con le kore tenute da parte e completare con altro olio.

Infornare per 5 min a 250°C e poi per 25-30 min (a dipendenza della potenza del forno) a 200°C (finché la superficie sarà dorata) Tagliare a fette e servire la srpska gibanica.

Panelle

Prelibatezza street food molto popolare in Sicilia, Italia

Ingredienti

250 g farina di ceci
0,7 l acqua
10 gr sale fino
1 ciuffo di prezzemolo
olio di semi per friggere
q,b.

Procedimento

I ceci secchi vengono ammollati per diverse ore o durante la notte per renderli morbidi. Dopo aver scolato e risciacquato i ceci ammollati, vengono macinati in una pasta usando un mulino o un robot da cucina. La pasta di ceci ottenuta viene mescolata con acqua, prezzemolo tritato, sale e pepe nero per creare una pastella liscia.

La pastella viene modellata per formare un panetto rettangolare (parallelepipedo) e messa in frigo a raffreddare qualche ora. La pastella viene tagliata in sottili fette quadrate (che prendono il nome di "panelle").

La pastella viene fritta in olio caldo fino a diventare dorata e croccante. Le panelle fritte possono essere servite in diversi modi. Molte persone le gustano in un panino con un po' di limone spremuto sopra. Altre opzioni includono l'aggiunta di melanzane fritte o crocchette di patate.

Oroscopo

Segui le stelle, come i grandi esploratori del passato!



Ariete Energia e avventura sono il tuo mantra. La Polonia, con la sua storia affascinante e la vivace vita studentesca, saprà conquistarti. Esplora le sue città, scopri le tradizioni locali e immergiti nella cultura polacca partecipando agli eventi universitari.



Toro Ami la bellezza e il comfort, Toro. L'Italia, con il suo ricco patrimonio artistico e la cucina straordinaria, ti offrirà un'esperienza unica. Goditi le bellezze di questa nazione tra una lezione e l'altra.



Gemelli Sempre curioso e in cerca di novità, la lontana Asia è il tuo luogo ideale. Immergiti nella multiculturalità di Singapore o di Hong Kong o scopri la millenaria cultura cinese di Pechino e Shanghai, approfittando delle loro eccellenti università per ampliare i tuoi orizzonti accademici.



Cancro La tua natura sensibile e romantica troverà ispirazione nelle atmosfere delle belle città francesi. Esplora castelli storici, goditi i festival culturali e studia in un ambiente accogliente e stimolante.



Leone Ami il caldo e la buona compagnia. La Spagna, con le sue spiagge dorate e la vita sociale vibrante, è perfetta per te. Partecipa agli eventi universitari e scopri l'arte di Gaudí mentre stringi nuove amicizie.



Vergine La tua mente analitica apprezzerà la precisione e l'ordine svizzero. Studia in una delle numerose ed eccellenti università, goditi le escursioni sulle Alpi e rilassati nella sua natura incontaminata.



Bilancia La tua passione per l'equilibrio trova casa in Scandinavia. Immergiti nella cultura nordica, scopri perché è un modello apprezzato in tutto il mondo e non mancare di contemplare l'aurora boreale.



Scorpione La tua natura misteriosa e intensa sarà affascinata dall'atmosfera gotica e storica della Repubblica Ceca. Esplora le antiche strade e studia in un ambiente ricco di storia e tradizione.



Sagittario Sempre in cerca di avventure, l'Australia ti offre spiagge mozzafiato e un'atmosfera rilassata. Trascorrervi un semestre significa poterne scoprire le meraviglie naturali e vivere in un ambiente universitario estremamente dinamico.



Capricorno La tua determinazione e il tuo senso pratico saranno ben accolti in Germania. Conosciuta per la sua eccellenza accademica e la qualità della vita, questa nazione ti permetterà di raggiungere i tuoi obiettivi in un ambiente efficiente e ben organizzato.



Acquario Innovativa e indipendente, l'Olanda è il tuo luogo ideale. Studia in un ambiente progressista, goditi i canali pittoreschi delle sue città e partecipa agli eventi culturali che animano questa nazione.



Pesci La tua natura sognatrice troverà ispirazione nelle strade colorate e nelle viste mozzafiato che caratterizzano il Portogallo. Approfitta delle opportunità di studio che questo paese offre e goditi la splendida cornice che ti ospiterà.

Università
della
Svizzera
italiana

**Servizio
relazioni
internazionali
e
mobilità**

Redazione
Servizio relazioni internazionali e mobilità
relint@usi.ch
+41 58 666 4626 (Campus di Lugano)
+41 58 666 5803 (Campus di Mendrisio)
www.usi.ch/relint

Impressum
Università della Svizzera italiana
Servizio relazioni internazionali e mobilità
Via Buffi 13
6900 Lugano, Svizzera
tel+ 41 58 666 4626
e-mail relint@usi.ch
web www.usi.ch/relint

© 2024
Università
della
Svizzera
italiana

USI